

Väentupa ry. Palvelukuvaus

2024

Tuettu asuminen ja
päihdekuntoutus



Väentupa

Tukea | Turvaa | Toimintaa

Sisältö



Väentupa ry.

Yhdityksestä tiiviisti



Seukkala

Päihdekuntoutuskoti



Honkatupa

Kevyesti tuettua asumista päihteettömille



Kievari

Tuettua, itsenäiseen ja päihteettömään elämään valmentavaa, yhteisöllistä asumista



Ketorinne

Vahvasti tuettua yhteisöllistä asumista päihteettömän arjen opetteluun



Mäkitupa

Tukea ja yhteisöllisyyttä asumiseen ilman päihteettömyyden tavoitetta



Kotiin vietävä asumisen tuki

Tukikäynnit asiakkaan kotiin

TUKEA, TURVAA, TOIMINTAA

Tarjoamme päihde- ja mielenterveyskuntoutujille

- yksilöllistä **tukea** itsestä, asumisesta, taloudesta, terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen
- päihteettömyyttä tukevaa, yhteisöllistä **turvaa** ja vertaistukea
- päihteettömään ja itsenäiseen arkeen sekä työelämään valmentavaa **toimintaa**

VÄENTUPA RY.

Arvomme

Kristillisuus
Yhteisöllisyys
Inhimillisuus

**Toimintaamme ohjaa kristillinen ihmiskäsitys.
Teemme työtä yhteisökuntoutuksen periaatteiden
mukaisesti.**

Keskeisiä toimintaperiaatteitamme ovat:

Ihmisarvo ja yksilön arvostaminen
Tasa-arvoinen vuorovaikutus
Itsemääräämisoikeuden kunnioittaminen
Toimiva verkostotyö

4 asumisyksikköä

Tukiasumisen tiimi
Päiväkeskukset
Ryhmätoiminta
Asumisneuvonta
Koulutukset

Henkilöstöä yhteensä 8 htv.

Tukiasumisen tiimi

Päihde- ja mielenterveystyöhön
erikoistuneita

- lähihoitaja
- sairaanhoitaja
- sosionomi
- sosiaalityöntekijä
- järjestyksenvalvoja
- kokemusasiantuntija.

Tiimi toimii kaikissa
asumisyksiköissä ja kokoontuu
kerran viikossa käsittelemään
asumisyksiköiden asioita.

Päihdekuntoutuskoti Seukkala

Yhteisöhoito
Omaohjaajatyöskentely
Ryhmätyöskentely
Toiminnallisuus ja green care

Henkilöstöä 4 htv

- lähihoitaja
- sosionomi
- kokki/yhteisöohjaaja

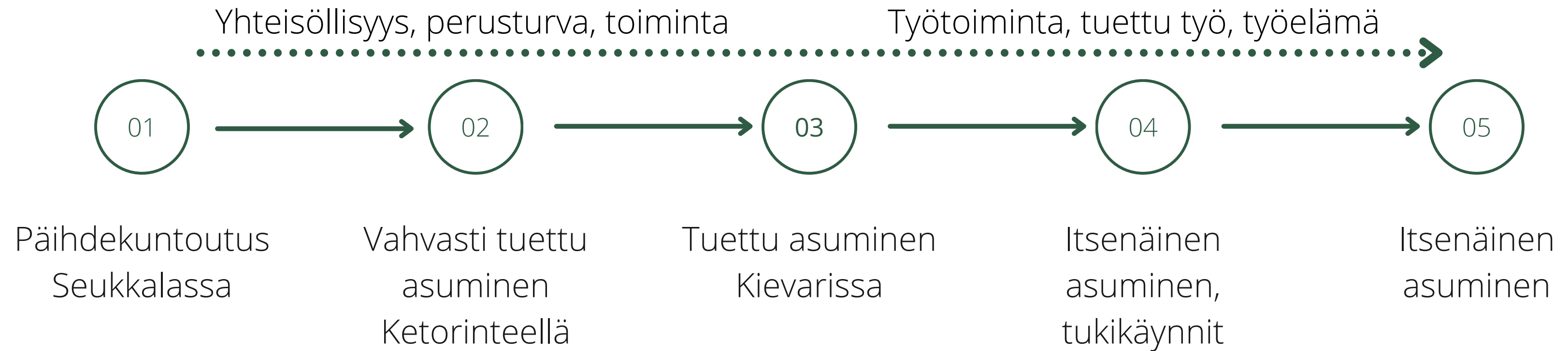
Lisäksi autonkuljettaja sekä
sairaanhoitaja säännöllisesti
kuukausittain ja tarvittaessa.

Väentuvan muu toiminta

Tuettu työllistäminen
Hankkeet
Retrokeidas
Kierrätyskeskus
Tapojoki
Muuttopalvelut ja
kalustepaketit

Esimerkki palvelupolusta

Tukea, turvaa ja toimintaa elämäntilanteen ja toimintakyvyn mukaan



Väentuvan valmentavan asumisen malli

VÄENTUPA RY.

Seukkala

Päihdekuntoutuskodissa autetaan yksilöitä ja perheitä kuntoutumaan erilaisista riippuvuuksista sekä mielenterveyteen liittyvistä ongelmista. Toimimme yhteisökuntoutuksen ja kristillisten arvojen pohjalta.



KENELLE?

Täysi-ikäisille päihde- ja mielenterveyskuntoutujille, jotka tarvitsevat tukea ja kuntouttavaa työskentelyä

- päihde- ja muista riippuvuuksista toipumiseen
- erilaisiin elämänhallinnan haasteisiin.

PALVELUN SISÄLTÖ

- Arviointi-/päihdekuntoutusjakso.
- Kuntouttava yhteisöasuminen.
- Pitkäaikainen yhteisöasuminen.
- Intervallijakso.

Kaikkiin päihdekuntoutuskoti Seukkalan palveluihin sisältyy

- Yhteisökuntoutus.
- Green Care -toiminta.
- Toiminnallisuus.
- Mahdollisuus sielunhoidolliseen työskentelyyn.

ASIAKASKOKEMUS

"Kiva ilmapiiri. Uskaltaa puhua, ei tarvi hävetä arkojakaan aiheita. Ennen en puhunut kaikkien kuullen. Täällä oon oppinut ryhmissä puhumaan porukassa selvin päin. Täällä helppo mennä puhumaan. Ryhmiä oon alkanut pitää tosi tärkeinä. Hyvä vertaistuki, kaikki kannustaa toisiaan. Mun elämänhalu ja innokkuus tuli täällä takas. Elämä jatkuu hyvänä, päihteettömänä. Seukkalan jakso auttoi mua jaksamaan elää hyvää elämää."

HINNAT

Hintaerittely ja palvelujen tarkempi sisältö seuraavalla sivulla.

Seukkalan palvelujen sisältö ja hinnat

Arviointi- ja päihdekuntoutusjakso

- Riippuvuuksiin ja päihteettömään elämänhallintaan vaikuttavien asioiden käsittely yksilöllisesti ja keskusteluryhmässä.
- Omaohjaajatyöskentely, säännölliset henkilökohtaiset keskustelut.
- **Kuntaosuus 184 €/vrk.**

Kuntouttava yhteisöasuminen

- Tuetun tai itsenäisen asumisen valmistelu, mahdollisuus siirtyä asteittain itsenäiseen asumiseen.
- Mahdollisuus kuntouttavaan työtoimintaan Väentuvan yksiköissä.
- Omaohjaajatyöskentely, henkilökohtaiset keskustelut.
- **Kuntaosuus 120 €/vrk.**
- Asiakkaalta laskutettava vuokra 17 €/vrk.

Pitkäaikainen yhteisöasuminen

- Tuki elämän- ja arjenhallintaan.
- Henkilökohtaiset keskustelut tarvittaessa.
- **Kuntaosuus 104 €/vrk.**
- Asiakkaalta laskutettava vuokra 17 €/vrk.

Intervallijakso

- **Kuntaosuus 137 €/vrk.**

Honkatupa

Päihteetön, kevyen tuen asumisyksikkö päihde- ja mielenterveyskuntoutujille sekä muille asumisen tukea tarvitseville.



KENELLE?

Täysi-ikäisille ja ikääntyneille päihde- ja mielenterveyskuntoutujille, jotka

- tarvitsevat tukea päihteettömyyteen
- eivät tarvitse päivittäistä tukea
- selviytyvät arkitoiminnoista ja lääkähoidosta itsenäisesti tai kevyen ohjauksen avulla
- luottavat pärjäämiseensä, mutta hyötyvät 24/7 päivystyksestä.

PALVELUN SISÄLTÖ

- Henkilökohtainen tuki- ja palvelusuunnitelma sekä tukikeskustelut.
- Päihteettömän asuinympäristön turvaaminen, 24/7 päivystys.
- Päihteettömyyden tukeminen ja tarvittaessa testaaminen.
- Rinnalla kulkeva ohjaus ja tuki omien asioiden hoitoon.
- Lääkehoidon toteuttaminen, valvonta ja korvaushoito.
- Mahdollisuus osallistua ryhmätoimintaan.
- Päiväkeskuksen palvelut sekä Väentuvan yhteinen virkistystoiminta.
- Omien tavoitteiden mukaisten jatkopolkujen suunnittelu yhteistyössä eri toimijoiden kanssa sekä tuki tavoitteiden saavuttamiseen.
- Koulutukset, esim. lupa- ja korttikoulutukset, EA jne.

ASIAKASKOKEMUS

"Mieltäni helpottaa, kun tiedän että saan puhelimitse apua mihin vuorokauden aikaan tahansa. Ohjaajilta sain rohkaisua ja apua opiskelupaikan hakemiseen. On hyvä, että saan opiskelujen ajan asua päihteettömässä ja rauhallisessa ympäristössä. Kun valmistun, toivon että saan töitä ja voin muuttaa omaan asuntoon."

TUKIMAKSU

25€/vrk

Tarvittaessa tuen tarpeen arviointijakso 1kk, 50€/vrk

Kievari

Yhteisöllistä, tuettua asumista päihteettömyyteen sitoutuneille päihde- ja mielenterveyskuntoutujille sekä muille asumisen tukea tarvitseville.



KENELLE?

Työkäisille päihde- ja mielenterveyskuntoutujille, jotka

- pystyvät sitoutumaan päihteettömyyteen
- hyväksyvät yhteisöllisen toiminnan osaksi tuettua asumista
- kaipaavat tukea arkeen sekä uuden, päihteettömän ja itsenäisen elämän rakentamiseen
- toivovat ohjausta ja apua työelämään kiinnittymiseen.

PALVELUN SISÄLTÖ

- Henkilökohtainen tuki- ja palvelusuunnitelma.
- Henkilökunta paikalla arkipäivisin, muina aikoina 24/7 päivystys.
- Tukea arkitoimintoihin (esim. siivous, lääkehoito, raha-asiat, asiointi).
- Keskusteluapua päihteettömyyden tukemiseksi.
- Vertaistukea.
- Yhteisöllisyyttä ja yhdessä tekemistä muiden asukkaiden kanssa, esim. liikunta- ja ruoanlaittoryhmät.
- Päiväkeskus, jossa erilaisia harrastetoimintoja.
- Lyhyet kriisi- ja intervallijaksot päihdekuntoutuskoti Seukkalassa.

Palvelun sisällön yksityiskohtaisempi kuvaus tukimaksuluokkien erittelyssä.

ASIAKASKOKEMUS

"Säännöt ja yhteisö auttavat pysymään selvänä. Apua saa tarvittaessa ja on päihteetöntä, sosiaalista kanssakäymistä. Ilman tätä aika varmasti päihteilisin rankasti enkä ehkä olisi edes hengissä enää. Toivon, että elämällä olisi tukiasumisen jälkeen selvä pohja, lääkeasiat olisivat kunnossa ja pystyisin esimerkiksi kouluttautumaan. Päihdekuntoutus olisi aina hyvä ennen tukiasumista."

TUKIMAKSU

Perustuki 30€/vrk
Vahva tuki 45€/vrk
Kriisi-/arviointijakso
50€/vrk

Maksuluokkien sisältöerittely seuraavalla sivulla.

Kievarin tukimaksuluokkien sisältö

Perustuki 30€/vrk

- Henkilökohtainen tuki- ja palvelusuunnitelma.
- Päihteettömän asuinympäristön turvaaminen.
- Päihteettömyyden tukeminen ja tarvittaessa testaaminen.
- Lääkehoidon toteuttaminen, valvonta ja korvaushoito.
- Mahdollisuus osallistua ryhmätoimintaan.
- Päiväkeskuksen palvelut sekä Väentuvan virkistystoiminta.
- Jatkopolkujen suunnittelu sekä työllistymismahdollisuuksien kartoitus ja toteutus yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.
- Koulutuksiin osallistuminen: lupa- ja korttikoulutukset, EA ym.
- Lyhyet kriisi- ja intervallijaksot päihdekuntoutuskoti Seukkalassa.
- Virastoissa ja terveydenhuollossa asiointiin opastus, tarvittaessa mukana tukihenkilö sekä kuljetus.
- Harrastustoimintaan ohjaaminen.
- Kauppa-asiointi 1-2 krt/viikko.

Vahva tuki 45€/vrk

Perustuen sisällön lisäksi:

- Rahankäytössä ohjaaminen ja talousneuvonta.
- Asumisneuvonta.
- Asunnon siisteydessä ohjaaminen, tarvittaessa siivousapu.
- Ohjaus henkilökohtaisen hygienian hoidossa, pyykinpesussa sekä tarvittaessa peseytymisessä avustaminen.
- Ohjaus ja tuki ravitsemuksesta huolehtimiseen sekä ruoanvalmistustaitojen vahvistaminen.

Ketorinne

Vahvasti tuettua, yhteisöllistä asumista päihteettömyyteen sitoutuneille päihde- ja mielenterveyskuntoutujille sekä muille asumisen tukea tarvitseville.



KENELLE?

Täysi-ikäisille ja ikääntyneille päihde- ja mielenterveyskuntoutujille, jotka

- kaipaavat yhteisöä ympärilleen ja yhteistä tekemistä
- tarvitsevat apua sairauden hoitoon ja lääkehoitoon
- haluavat turvallisuutta asumiseen sekä tukea päihteettömyyteen
- tarvitsevat apua siisteyden ylläpitämiseen, ruokailuista huolehtimiseen ja asiointiin.

PALVELUN SISÄLTÖ

- Henkilökohtainen tuki- ja palvelusuunnitelma.
- Henkilökunta on paikalla arkisin klo 8-20. Kiertävä viikonlopputyöntekijä sekä tarvittaessa lääkkeenjakaaja. 24/7 puhelinpäivystys.
- Ohjausta ja apua arjen perustaitoihin, päihteettömyyteen, lääkehoitoon, sairauksien hoitoon, asiointiin sekä siisteyden ja hygienian ylläpitämiseen.
- Aamupala tarjolla joka päivä ja arkisin päiväkahvit. Mahdollisuus maksulliseen ruokailuun arkisin, sovitusti myös viikonloppuisin.
- Päiväkeskus, jossa erilaisia harrastetoimintoja.
- Lyhyet kriisi- ja intervallijaksot päihdekuntoutuskoti Seukkalassa.

Palvelun sisällön yksityiskohtaisempi kuvaus tukimaksuluokkien erittelyssä.

ASIAKASKOKEMUS

"En pärjäisi yksin selvinpäin. Joku olisi aina oven takana pyytämässä rahaa tai juomaan. Yksin ei olisi enää turvallista olla. Asioiden hoitaminen ja itsestä huolehtiminen ei enää yksin onnistu. Täällä saa ruokaa. Se auttaa jaksamaan. Tässä yhteisössä on seuraa ja tunne, että minuakin arvostetaan. Elämä on elämisen arvoista."

TUKIMAKSU

Perustuki 40€/vrk
Vahva tuki 50€/vrk
Kriisipaikka 50€/vrk
(sis. aamupala ja lounas)

Maksuluokkien sisältöerittely seuraavalla sivulla.

Ketorinteen tukimaksuluokkien sisältö

Perustuki 40€/vrk

- Henkilökohtainen tuki- ja palvelusuunnitelma.
- Päihteettömän asuinympäristön turvaaminen.
- Päihteettömyyden tukeminen ja tarvittaessa testaaminen.
- Lääkehoidon toteuttaminen, valvonta ja korvaushoito.
- Mahdollisuus osallistua ryhmätoimintaan.
- Päiväkeskuksen palvelut sekä Väentuvan virkistystoiminta.
- Jatkopolkujen suunnittelu sekä työllistymismahdollisuuksien kartoitus ja toteutus yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.
- Koulutuksiin osallistuminen: lupa- ja korttikoulutukset, EA ym.
- Lyhyet kriisi- ja intervallijaksot päihdekuntoutuskoti Seukkalassa.
- Virastoissa ja terveydenhuollossa asiointien opastus, tarvittaessa mukana tukihenkilö sekä kuljetus.
- Harrastustoimintaan ohjaaminen.
- Kauppa-asiointi 2 krt/viikko.
- Mahdollisuus aamupalaan joka päivä, lounas tarjolla arkisin.

Vahva tuki 50€/vrk

Perustuen sisällön lisäksi:

- Rahankäytössä ohjaaminen ja talousneuvonta.
- Asumisneuvonta.
- Asunnon siisteydessä ohjaaminen, tarvittaessa siivousapu.
- Ohjaus henkilökohtaisen hygienian hoidossa, pyykinpesussa sekä tarvittaessa peseytymisessä avustaminen.
- Ohjaus ja tuki ravitsemuksesta huolehtimiseen sekä ruoanvalmistustaitojen vahvistaminen.

Mäkitupa

Yhteisöllistä ja tuettua, vuokrasuhteeseen perustuvaa asumista ihmisille, joilla päihteet ovat osa elämää eikä päihteettömyys ole ensisijainen tavoite.



KENELLE?

Täysi-ikäisille, jotka

- käyttävät päihteitä eivätkä ensisijaisesti tavoittele päihteetöntä elämää
- tarvitsevat kodin, jonka pystyvät pitämään ja josta saa apua tarvittaessa
- tarvitsevat apua omien asioiden sekä arkitöiden hoitamiseen
- kaipaavat ympärilleen ihmisiä ja yhteisöä, johon kuulua.

PALVELUN SISÄLTÖ

- Päihteettömyyteen ohjaaminen.
- Asunnottomuuden ehkäisy.
- Turvallisen asumisen tukeminen ja sen valvonta.
- Tuki ruokailuista ja siisteydestä huolehtimiseen.
- Asumisen tukien ja muiden etuuksien haussa avustaminen.
- Asiointiapu.
- Lääkehoidon toteuttaminen, valvonta ja korvaushoito.
- Rahankäytössä ohjaaminen ja talousneuvonta.
- Asumisneuvonta.
- Nopeasti järjestettäviä kriisipaikkoja.

ASIAKASKOKEMUS

"Mäkitupa on minulle turvapaikka. Helpottaa, kun tietää että koti säilyy ja on katto pään päällä. Täällä saa apua kela-asioihin, raha-asioihin ja tietokoneasioihin. Siivousapuakin saa, jos ei itse pysty huolehtimaan. Täällä ei syrjitä eikä pidetä huonompana ihmisenä. Saa olla sellainen kuin on eikä kukaan kyttää. Aika hukassa olisin ilman Mäkitupaa ja tätä yhteisöä."

TUKIMAKSU

25€/vrk

KRIISIPAIKKA

50€/vrk

Kotikoutsi, asumisen valmennus

Palvelun sisältö

Asiakasta tuetaan niin, että arki omassa kodissa sujuu ja asuminen saadaan turvattua. Tukikäyntien sisältö:

- päihtettömyyteen ohjaaminen ja sen tukeminen
- arkitoiminnoissa tukeminen (esim. kodinhoito, asioinnit)
- asumiseen tarvittavien tukien ja etuuksien kanssa avustamista
- varhainen puuttuminen mahdollisiin ongelmiin sekä hoitoonohjaus
- asumisen ongelmien ennaltaehkäisy
- verkostoyhteistyö.

Hinta

35 € /tunti + alv

Tai sovittu kuukausihinta

+ mahdolliset kilometrikorvaukset 0,47 €+ alv.

Minimilaskutus 1h



Toimintakyky



- Kotikoutsi on lenkkikaveri
- Retket
- Urheilu (Sali, säbä, uinti)
- Katso lisää:
<https://www.youtube.com/watch?v=U8OKfgUluck>

Arjenhallinta



- Kotiaskareiden sujuminen
- Siivous opastus
- Kauppakäynti
- Uni ja nukkuminen
- Ravinto / valmistus
- Talous / raha-asiat
- Katso lisää:
<https://www.youtube.com/watch?v=IKACvXow7DY>

Asiointiapu



- Viranomaisasiointiapu
- KELA- asiat
- Lääkäri- / hoitajakäynneissä asustaminen
- Kotikoutsi lähtee kaveriksi
- Muut tukea tarvittavat tapaamiset / asiointit

Ota yhteyttä



Rita Lepikko

Toiminnanjohtaja
040 745 3608
rita.lepikko@vaentupa.fi



Susanna Pennanen

Päihdekuntoutuskoti Seukkala
Johtaja
044 775 0301
susanna.pennanen@vaentupa.fi



Mari Åkerlund

Asumisyksiköt
Ohjaaja/asumisneuvoja
040 562 7379
mari.akerlund@vaentupa.fi