

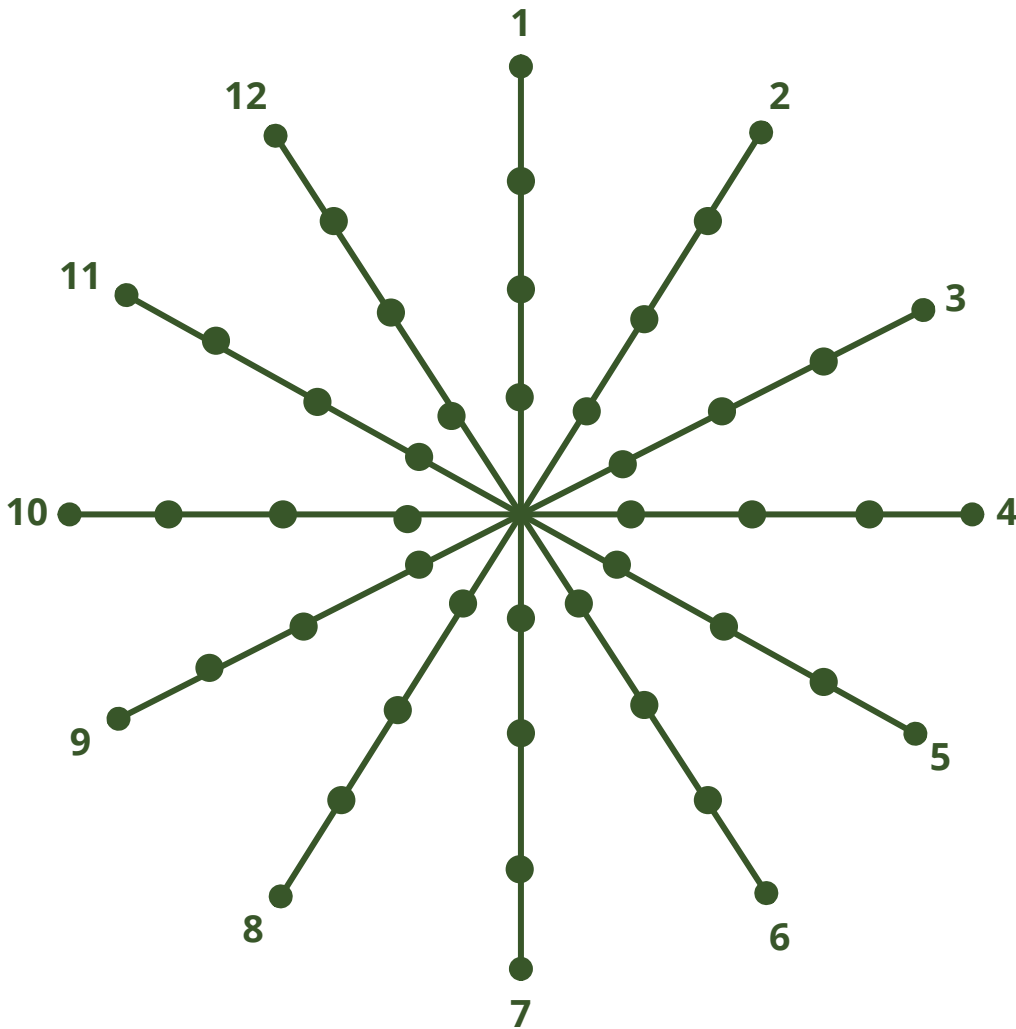
Itsearviointi lähtötilanteen arvioimiseksi - sateenvarjo

Sateenvarjon janat kuvaavat asteikkoa 1-5.

1=täysin eri mieltä

5=täysin samaa mieltä

Ykkönen sijoittuu sateenvarjon keskelle ja viisi sateenvarjon ulkoreunalle. Kysymyksen numero on janan päässä. Vastaa kysymykseen piirtämällä X siihen kohtaan janalle, joka mielestäsi vastaa tämän hetken tilannettasi työnhakijana. Kun olet vastannut kaikkiin kysymyksiin, liitä X merkit yhteen viivalla. Lopuksi väritä viivan sisäpuolelle jäävä alue.



1. Koen, että minulla on annettavaa työelämässä.
2. Tiedän, millaista työtä haluan tehdä.
3. Tunnistan vahvuuteni.
4. Osaan kuvailla osaamistani.
5. CV:ni ja muut työnhaun työkaluni ovat kunnossa.
6. Osaan kuvailla luonnettani.
7. pärjään työnhaun sosiaalisissa tilanteissa.
8. Osaan hyödyntää verkostojani työnhaussa
9. Olen löytänyt minua kiinnostavia työnantajia.
10. Työkykyni on hyvä.
11. Minulla on mielekästä tekemistä myös työttömänä.
12. Työnhakuun liittyvä asia, jossa koen olevani hyvä: