

PÄIHDEKUNTOUTUSKOTI SEUKKALASSA TOTEUTETTAVAN KUNTOUTTAVAN TYÖTOIMINNAN PALVELUKUVAUS



YHTEISTÄ SEUKKALASSA TOTEUTETTAVILLE KUNTOUTTAVAN TYÖTOIMINNAN PALVELUKOKONAISUUKSILLE

Päihdekuntoutuskoti Seukkalassa toteutetaan kaikkia kuntouttavan työtoiminnan palvelukokonaisuuksia, *osallisuutta tukevaa-, toimintakykyä vahvistavaa- sekä työhön ja koulutukseen tähtäävää palvelua*. Seukkalan työskentelyn tavoitteena on vahvistaa asiakkaiden osallisuuden kokemista ja vastuun kantamisen mahdollisuuksia yhteiskunnassa. Seukkalan yhteisöllisyys tarjoaa tähän hyvän harjoittelualustan.

Yhteisössä harjoitellaan asioiden ja tunteiden tunnistamista, omien ajatusten, ehdotusten ja tarpeiden ääneen sanomista, mikä lisää vaikuttamisen mahdollisuutta ja vastuullisuutta. Yhteisöön kuulumisen ja sen hyväksyttynä jäsenenä oleminen vahvistavat kykyä kokea osallisuutta myös yhteiskunnan tasolla. Vastuun saaminen ja sen kantamisessa onnistuminen lisäävät oman elämän merkityksellisyyden kokemista ja omiin mahdollisuuksiin sekä taitoihin luottamista. Yhteisössä harjoitellaan myös terveitä rajoja sekä yhteisesti sovittujen sääntöjen mukaan elämistä.

Seukkalassa kuntouttavassa työtoiminnassa olevat asiakkaat voivat osallistua Seukkalan yhteisölliseen toimintaan, esimerkiksi yhteisöpalavereihin, vastuutiimeissä työskentelyyn sekä yhteiseen toiminnallisuuteen. Osallistumisen mahdollisuuden avulla pyritään vahvistamaan osallisuuden kokemista, vastuun kantamista ja arjenhallintaa kokonaisuutena. Heillä on mahdollisuus ruokailla Seukkalassa työpäivien aikana.

Kuntouttavan työtoiminnan palveluun osallistuvat asiakkaat ovat usein olleet Seukkalassa päihdekuntoutuksessa tai yhteisöllisen asumisen jaksolla ennen palvelun aloittamista. Kuntouttavan työtoiminnan suunnittelua on silloin aloitettu jo kuntoutuksen aikana osana päihdeettömän elämän tuen suunnittelua. Palvelun toteuttaminen päihdeettömässä ja siihen kannustavassa ympäristössä vahvistaa asiakkaan toipumisen prosessia. Päihdekuntoutus- tai yhteisöllisen asumisen jakso eivät kuitenkaan ole edellytyksenä kuntouttavalle työtoiminnalle Seukkalassa.

Kuntouttavan työtoiminnan sisällöt ja vastuualueet suunnitellaan ja sovitaan aina asiakkaan kanssa yhdessä. Työtehtävät ovat yhteisön kannalta tarpeellisia, eivät ”keksittyjä”. Yhteinen suunnittelu sekä tehtävien kokeminen tärkeinä ja tarpeellisina vahvistavat toiminnan mielekkyyden kokemista. Riittävä ja asiakkaalle yksilöllisesti sopiva tuki sekä ohjaus tehtävien toteuttamisessa luovat tärkeän perustan. Asiakkaan voimavarojen ja taitojen salliessa, hänellä on mahdollisuus myös itsenäiseen työskentelyyn ja vastuun kantamiseen. Tämä vahvistaa oman osaamisen ja mahdollisuuksien kokemista ja niihin luottamista.



PALVELUKOKONAISUUKSIEN ERITYISPIIRTEET

OSALLISUUTTA TUKEVA PALVELU

Osallisuutta tukevassa palvelussa on tavoitteena työtoiminnassa olevan asiakkaan arjenhallinnan sekä toimintakyvyn vahvistaminen ja/tai ylläpitäminen. Tavoitteena on myös asiakkaan osallisuuden ja omaan elämäänsä vaikuttamisen mahdollisuuksien kokemisen vahvistaminen yhteisöllisyyden avulla.

Arkielämän rytmittyminen

Seukkalan yhteiseen ohjelmaan osallistuminen vahvistaa arjen säännöllistä rytmiä ja sitoutumista siihen. Arkielämän rytmittymistä vahvistetaan myös jokaisen asiakkaan kanssa sovituilla kuntouttavan työtoiminnan työajoilla. Heitä tuetaan työaikojen noudattamisessa.

Hyvinvoinnin tukeminen

Osallisuutta tukevan palvelun asiakkailla on mahdollisuus ruokailla Seukkalassa työpäiviensä aikana. Ruoka on monipuolista ja terveellistä kotiruokaa, joka valmistetaan Seukkalan keittiöllä. Asiakkaiden kanssa keskustellaan ja heitä tuetaan terveydellisten asioiden hoitamisessa osana yksilövalmennusta. Tarvittaessa heidän kanssaan ollaan yhteydessä terveydenhuollon hoitaviin tahoihin. Asiakkailla on mahdollisuus osallistua yhteiseen liikunnalliseen toimintaan, esimerkiksi sählyyn, sulkapalloon, yhteisille kävelylenkeille ja heillä on mahdollisuus käyttää Seukkalan kuntosalia. Heidän kanssaan keskustellaan monipuolisen ruoan, liikunnan ja päivärytmin merkityksistä ja heitä rohkaistaan toteuttamaan näitä pitkäjänteisesti elämässään. Jos asiakas on toipumassa päihderiippuvuudesta, päihteetön ympäristö ja tuki päihteettömyyteen vahvistavat hänen raitista elämänhallintaansa.

Osallisuutta tukevan palvelun asiakkaiden kanssa toteutetaan työvalmennusta päivittäin. Heillä on mahdollisuus yksilövalmennukseen sisältyviin henkilökohtaisiin keskusteluihin kerran viikossa ja sen lisäksi tarvittaessa. Yksilökeskustelujen teemat nousevat asiakkaan elämäntilanteen ja tarpeiden pohjalta. Keskusteluissa tarkastellaan asiakkaan voimavaroja ja jaksamista sekä mahdollisia haasteita. Pyritään yhdessä suunnittelemaan osallisuutta tukevan palvelun sisältöä ja työtehtäviä niin, että nämä tukevat mahdollisimman hyvin hänen hyvinvointiaan.

Mielekäs toiminta

Osallisuutta tukevan palvelun sisältöjen ja työtehtävien suunnitteleminen sekä niistä sopiminen yhdessä asiakkaan kanssa vahvistavat toiminnan mielekkyyden kokemista ja siihen sitoutumista. Työtehtävien tarpeellisuus yhteisön arjessa sekä asiakkaan mahdollisuus itsenäiseenkin työskentelyyn voimavarojensa ja taitojensa salliessa vahvistavat omaan osaamiseen luottamista, itsetuntoa ja uskallusta asettaa tavoitteita tulevaisuudelle. Yhteinen toiminta, Green Care, retket, liikunnallisuus, tietovisat, hengelliset tilaisuudet jne. tuovat jokaiselle mahdollisuuksia löytää itselleen sopivaa tekemistä, mihin on mahdollisuus osallistua myös vapaa-ajallaan.

Itsenäinen selviytyminen ja arjenhallinta

Kaikkien edellä mainittujen osa-alueiden toteutuminen tukee kokonaisuutena asiakkaiden itsenäistä selviytymistä ja arjenhallintaa. Säännöllisissä yksilökeskusteluissa käydään läpi, miten asiakas kokee työtehtävänsä ja yhteisön toimintaan osallistumisen. Keskusteluissa pohditaan myös asiakkaan arkielämän haasteita ja selviytymiskeinoja sekä tukea niihin. Rakentavan palautteen saaminen sekä sen antamisen harjoittelu ovat tärkeitä. Osallisuutta tukevassa palvelussa työtehtävät liittyvät usein keskeisesti arjenhallinnan taitoihin ja niiden vahvistamiseen, esimerkiksi siisteyteen ja keittiötyöskentelyyn liittyvät tehtävät. Tuki päihde- ja muista riippuvuuksista toipumiseen vahvistaa perustaa itsenäiselle selviytymiselle ja tasapainoiselle arjenhallinnalle.



TOIMINTAKYKYÄ VAHVISTAVA PALVELU

Toimintakykyä vahvistavan palvelun tavoitteena on vahvistaa asiakkaan mahdollisuuksia työllistymistä edistäviin palveluihin tai koulutukseen siirtymiseen sekä tukea häntä hyvän toimintakyvyn ylläpitämisessä omassa elämässään.

Pitkäjänteinen ja tavoitteellinen työtoiminta

Seurakalassa toimintakykyä vahvistavaan palveluun osallistuvilla asiakkailla kyseessä olevan palvelun tarve on usein tullut esille jo asiakkaan päihdekuntoutuksen tai yhteisöllisen asumisen jaksonsa aikana. Hänen kanssaan on pohdittu, miten palvelu voisi tukea hänen toimintakykyään ja päihitteettömyyttään sekä vahvistaa hänen työelämän valmiuksiaan tulevaisuudessa. Toimintakykyä vahvistava palvelu on osa asiakkaan kanssa pitkällä aikavälillä toteutettavaa, suunnitelmallista ja kokonaisvaltaista kuntoutumisen polkua.

Toimintakykyä vahvistavaa palvelua suunnitellaan ja sen aloittamisesta sovitaan aina yhteistyössä TE-toimen ja hyvinvointialueiden työllisyyspalveluiden kanssa. Asiakkaan kanssa laaditaan yhdessä tarkemmat tavoitteet palvelulle. Työtehtävien suunnittelussa huomioidaan asiakkaan kiinnostuksen kohteet, osaaminen ja mahdollinen työkokemus sekä koulutukset. Hänen kanssaan keskustellaan tulevaisuuden tavoitteista ja pohditaan, miten palvelun sisällöillä voidaan pitkällä aikavälillä tukea jatkopolkujen löytämistä työelämään. Asiakkaan kanssa arvioidaan säännöllisesti yhdessä työtoiminnan toteutumista ja tukeeko se hänen toimintakykynsä vahvistumista tavoitteiden mukaisesti. Asiakkaan elämäntilanteen tai voinnin muuttuessa palvelun tavoitteita ja sisältöjä muokataan uudestaan niin, että ne tukevat häntä edelleen myös muuttuneessa tilanteessa.

Yksilövalmennus ja palveluohjaus

Asiakkaalla on mahdollisuus henkilökohtaisiin keskusteluihin yksilövalmentajansa kanssa kerran viikossa ja lisäksi tarvittaessa. Yksilövalmennuksessa tehdään suunnitelma tehtävistä ja vastualueista, joiden kautta hän pystyy kehittämään osaamistaan ja oppimaan uusia taitoja. Tarvittaessa tehdään suunnitelma tehtävistä, joiden perusteella hänen osaamistaan voidaan tunnistaa ja hänelle voidaan kirjoittaa osaamistodistus/-todistuksia.

Yksilökeskusteluissa tarkastellaan asiakkaan kokonaiselämäntilannetta, hänen voimavarojaan, vahvuuksiaan sekä haasteita ja pyritään löytämään toiminta- ja työkykyä vahvistavia tekijöitä hänen elämässään. Keskusteluissa huomioidaan tarvittaessa myös päihde- ja muista riippuvuuksista toipumiseen tarvittava tuki. Avoin ja rakentava palaute on tärkeä osa yksilövalmennusta.

Asiakkaan kanssa tehdään suunnitelma toimintakykyä vahvistavan palvelun kautta työllistymistä edistäviin palveluihin tai koulutukseen siirtymisestä ja sitä tukevista keinoista. Arvioidaan ja selvitetään esimerkiksi palkkatukityön mahdollisuuksia. Asiakasta ohjataan tarvittaessa myös muihin hänen tarvitsemiinsa palveluihin, esimerkiksi terveydenhuolto-, sosiaali-, Kela- sekä päihde- ja mielenterveyspalvelut. Hänellä on mahdollisuus saada tukea ja ohjausta myös virallisten asioiden hoitamiseen sekä hakemuksien tekemiseen.



TYÖHÖN JA KOULUTUKSEEN TÄHTÄÄVÄ PALVELU

Työhön ja koulutukseen tähtäävässä palvelussa on tavoitteena vahvistaa asiakkaan työelämän valmiuksia ja parantaa hänen työllistymisen mahdollisuuksiaan. Tavoitteena on löytää polkuja työelämään esimerkiksi koulutukseen tai muuhun työllistymistä edistävään palveluun hakeutumisen kautta.

Työvalmennus

Työvalmennusta toteutetaan Seukkalassa päivittäin asiakkaan työtehtävien ja tarpeiden mukaisesti. Työtehtävien suunnittelussa on tavoitteena asiakkaan vastuun ottamisen ja itsenäisen työskentelyn vahvistaminen niin, että se lisää hänen edellytyksiään palata avoimille työmarkkinoille tai hakeutua koulutukseen. Seukkalan vastuutiimeissä työskentely vahvistaa työelämässä tarvittavaa kykyä tehdä yhteis- ja tiimityötä.

Asiakkaalla on mahdollisuus kehittää osaamistaan ja opetella uusia työtehtäviä ohjatusti. Rakentava palaute, rohkaisu, tuki ja ohjaus päivittäin ovat työvalmennuksen ytimessä. Työhön ja koulutukseen tähtäävän palvelun yhteydessä on mahdollista tunnistaa asiakkaan osaamista ja tehdä osaamistodistuksia.

Yksilövalmennus

Asiakkaan kanssa käydään säännöllisiä yksilövalmennuskeskusteluja vähintään kerran viikossa. Keskusteluissa tarkastellaan työtoiminnan sujumista, onnistumisia ja mahdollisia haasteita peilaten niitä työelämän tarpeisiin. Pohditaan yhdessä asiakkaan työelämän taitoja ja tavoitteita sekä työssä jaksamista. Keskustellaan jaksamisen tukikeinoista ja suunnitellaan niiden toteuttamista käytännön elämässä.

Asiakkaan kanssa kartoitetaan työelämään palaamisen sekä opiskelemisen vaihtoehtoja. Tarvittaessa selvitetään esimerkiksi palkkatukityön tai oppisopimuskoulutuksen mahdollisuuksia. Ollaan asiakkaan tukena yhteydenotoissa ja tehdään tarvittaessa tutustumiskäyntejä mahdollisiin paikkoihin. Selvitetään työllistymisen ja oppisopimuksen mahdollisuudet Väentupa ry:n omissa yksiköissä.

Väentupa ry:n hankkeet

Informoidaan asiakkaita Väentupa ry:n työllisyyttä edistävästä hankkeista sekä ohjataan ja rohkaistaan heitä osallistumaan omia tavoitteitaan tukevien hankkeiden toimintaan.

SEUKKALAN KUNTOUTTAVAN TYÖTOIMINNAN TYÖSKENTELYALUEET

Seukkalassa pyritään suunnittelemaan ja rakentamaan jokaiselle kuntouttavassa työtoiminnassa olevalle asiakkaalle hänen tavoitteitaan parhaiten tukeva työnkuva. Suunnittelussa huomioidaan asiakkaan kiinnostuksen kohteet, hänellä jo olevat taidot sekä taidot ja tehtävät, joita hän haluaa harjoitella. Mahdollisia työskentelyalueita Seukkalassa ovat keittiö-, kiinteistöhuolto-, siisteys-, eläintenhoito-, auton kuljetus-, vertaistuki- ja puutarhan hoidolliset työtehtävät.

